

Proficiat, jij neemt deel aan een

DUURZAAM EVENT

hier kiezen we voor ...

LEKKER ETEN & DRINKEN

- ☐ gezond
- ☐ seizoensgebonden
- ☐ lokaal en korte keten
- ☐ vegetarisch of plantaardig alternatief
- ☐ fairtrade aanbod/eerlijke handel
- ☐ alcoholvrij aanbod

INCLUSIE

- ☐ toegankelijke infrastructuur
- ☐ aanduiding van allergenen
- ☐ gratis kraantjeswater
- ☐ UiTpas

MINDER AFVAL

- ☒ herbruikbaar servies
- ☒ sorteren en recycleren
- ☐ voorkomen van afval

KLIMAAT

- ☐ waterbesparing
- ☐ energiebesparing
- ☐ CO₂-arm transport

GEZONDHEID

- ☐ rookvrij
- ☐ AED en EHBO-koffer aanwezig
- ☐ beweegmomentjes
- ☐ Gezondheidsrisico's/warmte

LEKKER ETEN EN DRINKEN

FRUIT EN GROENTEN

- Variatie aan **vers fruit** zoals appels, bananen, mandarijntjes, druiven en bessen.

- **Snackgroentjes** zoals wortels, komkommers, paprika's en kerstomaatjes. Serveer met gezonde dip zoals hummus

- Kies voor **seizoensgebonden**, dit is beter voor versheid en smaak.

GRANEN

- **Volkoren** broodjes, crackers of wraps in plaats van sandwiches

- **Havermoutkoekjes** zonder toegevoegde suikers

- **Noten en zaden** als bron van gezonde vetten en eiwitten.

- Beperk gefrituurde snacks zoals chips.

EIWITBRONNEN

- **Mager vlees** zoals kip en kalkoen

- Overweeg **vegetarische** opties zoals bonen, linzen en tempeh.

- Gekookte **eieren** zijn een uitstekende eiwitbron en makkelijk te serveren.

ZUIVEL

- Ga voor **ongesuikerde** yoghurt. Kies eens een schapen- of geitenkaas. Ga voor plantaardige zuivel o.b.v. kokos, haver, rijst

DRINKEN

- Voldoende **water**

- Ongezoete **thee** en zwarte koffie

- **Infused water**: maak smaakvol water door fruit en kruiden zoals citroen en munt toe te voegen

- Vermijd suikerrijke dranken zoals frisdranken en vruchtensappen met toegevoegde suikers.

- Vermijd alcohol, kies voor mocktails of versgeperste sappen.

PRESENTATIE

- Presenteer gezonde snacks en alcoholvrije dranken **aantrekkelijk**.

- Zorg voor **variatie** in kleuren, texturen en smaken.

- Maak alcoholvrij en gezond **goedkoper** in betalend aanbod.

INCLUSIE

IS JOUW EVENT...

- Vlot bereikbaar?
- Beschikbaar zonder (administratieve) drempels?
- Betaalbaar voor iedereen?
- Bruikbaar voor je doelgroep?
- Begrijpbaar?
- Betrouwbaar?
- Bekend bij je doelgroep?
- Begripvol voor culturele gevoeligheden?
- Betreedbaar voor alle deelnemers?

TOEGANKELIJKE INFRASTRUCTUUR

- Zorg voor een toegankelijke locatie voor mensen met mobiliteitsbeperkingen en bied speciale voorzieningen aan als nodig.
- Zorg voor **meertalige** communicatie en tolkdiensten als je een divers publiek verwacht.
- Creëer een **veilige** omgeving waar iedereen zich welkom en gerespecteerd voelt.

VRIJETIJDSCHEQUES EN UITPAS

- Bij aanmaak van je evenement voorzie korting voor houders van UiTpas
- Zorg dat je activiteit geregistreerd staat om punten te sparen met de UITpas.

AANDUIDING ALLERGENEN

- Vraag aan **traiteur** allergeneninformatie op.
- Fysieke gedetailleerde **allergenenkaart** met kleurcodes aan ingang eetruimte.
- Vraag **gasten** om allergieën en dieetbeperkingen op voorhand door te geven.

GRATIS KRAANTJESWATER

- Het vermindert drempels voor mensen in kwetsbare situaties, aangezien ze niet hoeven te betalen voor een basisbehoefte zoals drinkwater.
- Het is gezond, goedkoop, gemakkelijk en vermindert de afvalberg.

MINDER AFVAL

HERBRUIKBAAR SERVIES + MINDER/GEEN VERPAKKING

● Communiceer over afvalpreventie en sorteren:

- voorafgaand het event aan de cateraar en de standhouders: maak duidelijke afspraken
- voor aanvang naar de medewerkers
- tijdens het event aan de bezoeker

● Kies zoveel mogelijk voor glas en porselein, als dat niet kan herbruikbaar plastic.

● Vraag om eetbare verpakkingen of fingerfood

VOORKOMEN VAN AFVAL

● Maak een afvalplan

● Promomateriaal zo veel mogelijk digitaal. Zo weinig mogelijk folders of gadgets aanbieden.

● Plan om zwerfvuil te ruimen na het event

ANDER AFVAL

● Vermijd chemische toiletten.

● Minimaal 2 toiletten + 1 urinoir per 150 gelijktijdig aanwezige bezoeker. Voldoende voorzien om wildplassen te voorkomen.

● Sluit afvalwater aan op de riolering of vang op.

● Gebruik milieuvriendelijke onderhoudsproducten.

● Peukelpalen en asbakken met emmers en zand

SORTEREN EN RECYCLEREN

● Zorg voor een selectieve afvalinzameling

● Bepaal het aantal afvalinzamelpunten in functie van het verwachte aantal bezoekers en de verwachte hoeveelheid afval

KLIMAAT

WATERBESPARING

- Composttoiletten verbruiken geen water. Je kan ook vacuümtoiletten kiezen, die zijn ultra zuinig in water.
- Vermijd spoelen met drinkwater.
- Kies voor vegetarische of nog liever plantaardige voeding. Voor de productie van 1 kg rundvlees is 15000 l water nodig.

CO₂ VERMIJDEN

- Vermijd voedselverspilling: verkoop nog eetbare overschotten aan bezoekers tegen verminderde prijs of schenk weg

- Huur of leen je materiaal.

ENERGIEBESPARING

- Voorzie geen verwarming in tenten of openlucht

- Gebruik groene stroom via het net of gebruik alternatieve (verplaatsbare) energiebronnen zoals wind-of zonne-energie, fietsen, ...

- Evalueer de dimensionering van de energie-installaties

- Verlicht enkel wat nodig is en alleen met leds.

- Vermijd energievreters zoals springkastelen en luchtpilaren

- Bereken en compenseer de CO₂ -uitstoot van het event.

CO₂-ARM TRANSPORT

- Maak een mobiliteitsplan

- Stimuleer medewerkers en personeel om op een duurzame manier te komen

- Werk met lokale externen om transport over lange afstanden te vermijden

- Stimuleer openbaar vervoer: communiceer hoe je het event met het openbaar vervoer kan bereiken, werk met combitickets of kortingstarieven, bewegwijzer vanaf bushaltes en treinstation

- Stimuleer de fiets: voorzie een beloning, zorg voor voldoende, beveiligde fietsenstallingen aan de ingang, bewegwijzer langs fiets- en wandelroutes naar het event

- Weerhoud wagens: stimuleer carpooling, vraag parkeergeld en kondig dit vooraf aan, gebruik zoveel mogelijk bestaande parkings om verkeer uit gevoelige zones te weren

GEZONDHEID

ROOKVRIJ

- Communiceer vooraf dat het gaat om een rookvrij event.
- Duidt aan vanaf waar de locatie rookvrij is.
- Spreek met de medewerkers af wat ze kunnen doen en zeggen wanneer er iemand rookt.
- Verwijder asbakken binnen de rookvrije zone.
- Communiceer positief en duidelijk.

AED EN EHBO-KOFFER AANWEZIG

- Ontleen een AED-toestel bij het huren van je zaal of ander materiaal.
- In elk gebouw van het lokaal bestuur is een **EHBO-koffer** aanwezig. Indien niet, vraag er een in de sporthal.
- Vind alle instructies over AED en reanimatie.

BEWEGEN

- Maak gebruik van statafels
- Laat mensen zelf hun drankjes halen, of hun plaatjes kiezen.
- Om het half uur eens rechtstaan is ideaal.
- Bij een maaltijd, laat iedereen eens tussen elke gang 2 plaatsen doorschuiven: je beweegt, ontmoet nieuwe mensen, maar blijft wel naast je partner zitten.
- Doe spelletjes om ontmoeting en beweging te bevorderen
- Organiseer beweegtussendoortjes
- Wees creatief om hoofd en lijf wakker te houden!